



О реализации корпоративных программ укрепления здоровья работающих в рамках федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»

**Михайлова Татьяна Владимировна,
главный внештатный специалист по медицинской профилактике и общей врачебной практике
Министерства здравоохранения Белгородской области**

Общие заболевания

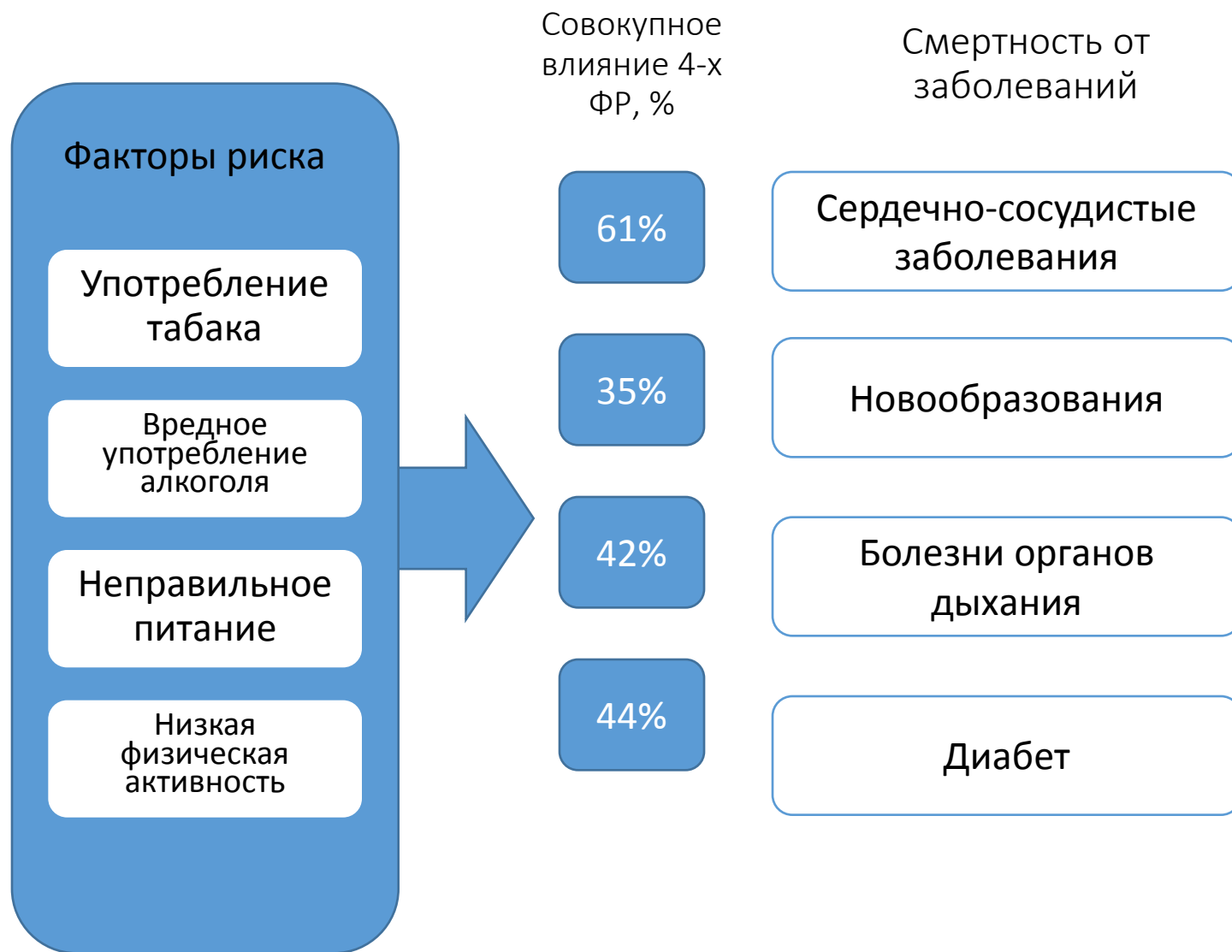
(болезни системы кровообращения, органов дыхания, онкология, сахарный диабет)

уносят 15 лет жизни

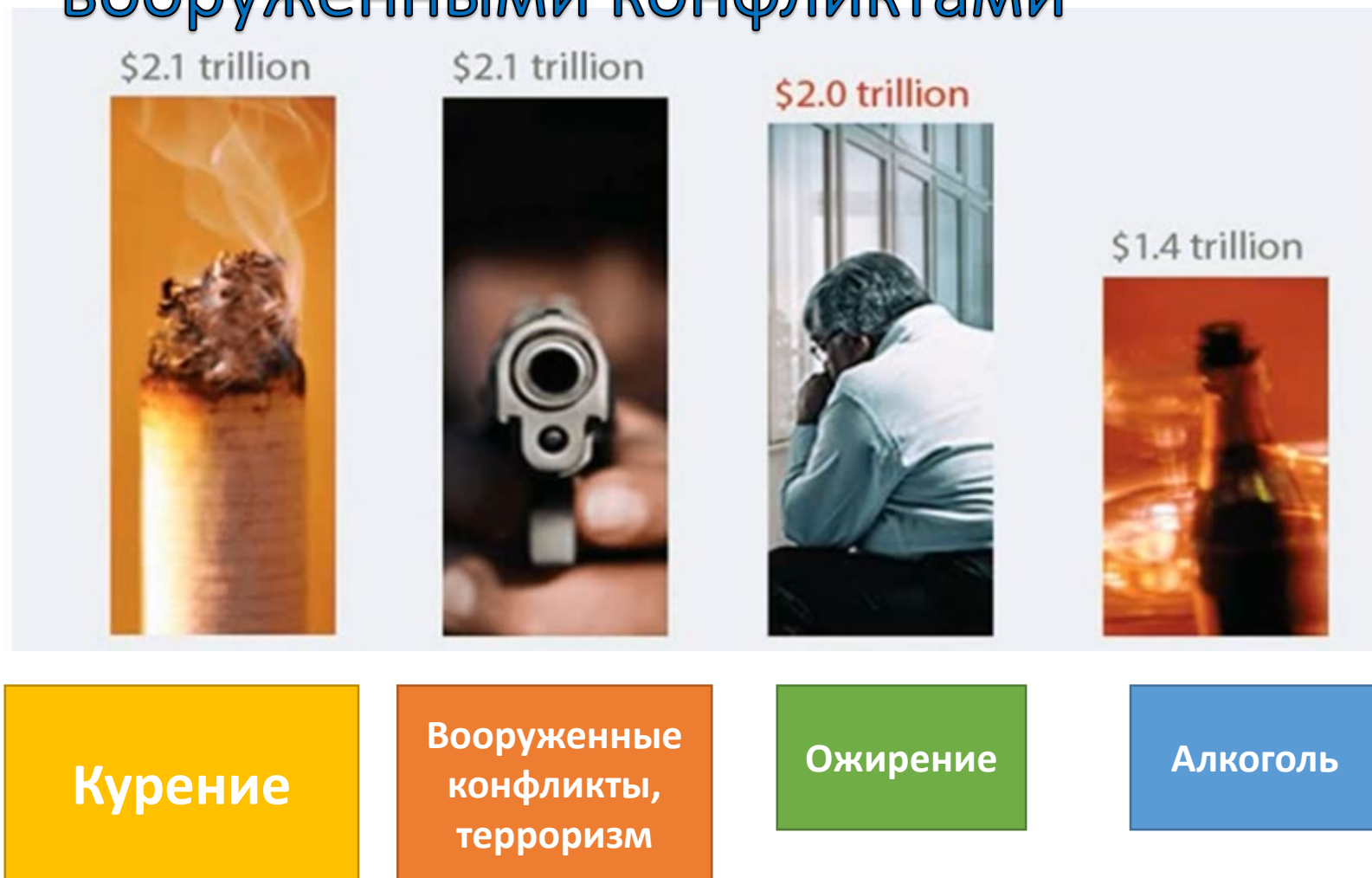


Экономический ущерб факторов риска, обусловленный их вкладом в развитие ХНИЗ в РФ (%ВВП)





Потери глобального ВВП, ассоциированные факторами риска и вооруженными конфликтами



Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь»

Структура национального проекта

В него включены 11 федеральных проектов:

- Федеральный проект «Модернизация первичного звена здравоохранения»;
- Федеральный проект «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями»;
- Федеральный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями»;
- Федеральный проект «Борьба с сахарным диабетом»;
- Федеральный проект «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами»;
- Федеральный проект «Развитие федеральных медицинских учреждений, включая развитие сети национальных медицинских исследовательских центров (НМИЦ)»;
- Федеральный проект «Борьба с гепатитом С»;
- Федеральный проект **«Здоровье для каждого»**;
- Федеральный проект «Совершенствование экстренной медпомощи»;
- Федеральный проект «Национальная цифровая платформа „Здоровье“»;
- Федеральный проект «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация».

Цель и основные направления федерального проекта «Здоровье для каждого»

Цель – популяризация здорового образа жизни, а также организация диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. Благодаря этим мерам можно на ранней стадии обнаружить сахарный диабет, сердечно-сосудистые, онкологические и другие заболевания, чтобы как можно раньше приступить к лечению.

Основные направления:

- Совершенствование нормативной базы укрепления общественного здоровья и медицинской профилактики
- Создание эффективной индивидуальной профилактики.
Формирование маршрута пациента с факторами риска, в том числе диспансерное наблюдение и приближения профилактических мероприятий к рабочему месту
- Коммуникационная кампания по здоровому образу жизни
- **Усиление методической базы, повышение эффективности и охвата работающих корпоративными программами укрепления здоровья**
- Усиление методической базы и повышение качества и эффективности региональных и муниципальных программ

Региональный проект «Здоровье для каждого»



ИНТЕГРАЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ



Лица, приверженные ЗОЖ, характеризуются снижением смертности от всех причин на **39%**

- **Удовлетворительная** – отсутствие курения. При этом может отсутствовать один любой компонент ЗОЖ
- **Высокая** – отсутствие курения при наличии всех компонентов ЗОЖ

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
терапии и профилактической медицины»
(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
терапии и профилактической медицины»
(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)

"УТВЕРЖДАЮ"

Академик РАН, профессор,
директор ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России,
главный внештатный специалист по терапии
и общей врачебной практике Минздрава России



_____/ О.М. Драпкина /
" 25 " февраля 2025 г.

**ВНЕДРЕНИЕ МОДЕЛЬНЫХ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПРОГРАММ
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ**

(Методические рекомендации)

Москва
2025

"УТВЕРЖДАЮ"

Академик РАН, профессор,
директор ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России,
главный внештатный специалист по терапии
и общей врачебной практике Минздрава России



_____/ О.М. Драпкина /
" 25 " февраля 2025 г.

**ВНЕДРЕНИЕ МОДЕЛЬНЫХ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ**

(Методические рекомендации)

Москва
2025

Удовлетворены интересы всех



Работник



Работодатель

Государство



приверженность к ЗОЖ	сокращение расходов, связанных с днями нетрудоспособности	снижение уровня заболеваемости
выявление заболеваний на ранней стадии	снижение потерь квалифицированных кадров	сокращение смертности
сокращение затрат на медицинское обслуживание и возможности получения материального и социального поощрения	улучшение имиджа и увеличение ресурсов для развития компании	снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью
улучшение условий труда	повышение производительности труда	увеличение национального дохода
улучшение качества жизни	привлекательность для перспективных работников	сокращение дней нетрудоспособности



1. Планирование
2. Реализация мероприятий
3. Мониторинг и оценка
4. Улучшение и коррекция мероприятий

Главный этап-планирование.

Старт для КП:
диспансеризация сотрудников + опрос на платформе «Атрия»

-Пагубное употребление алкоголя

-Нерациональное питание

-Низкая физическая активность

-Сохранение психологического благополучия

-Укрепление репродуктивного здоровья

Еда для
ежедневного
питания



В меньшем
количестве
(2-3 раза в
неделю)



Вредно
нужно
остерегаться



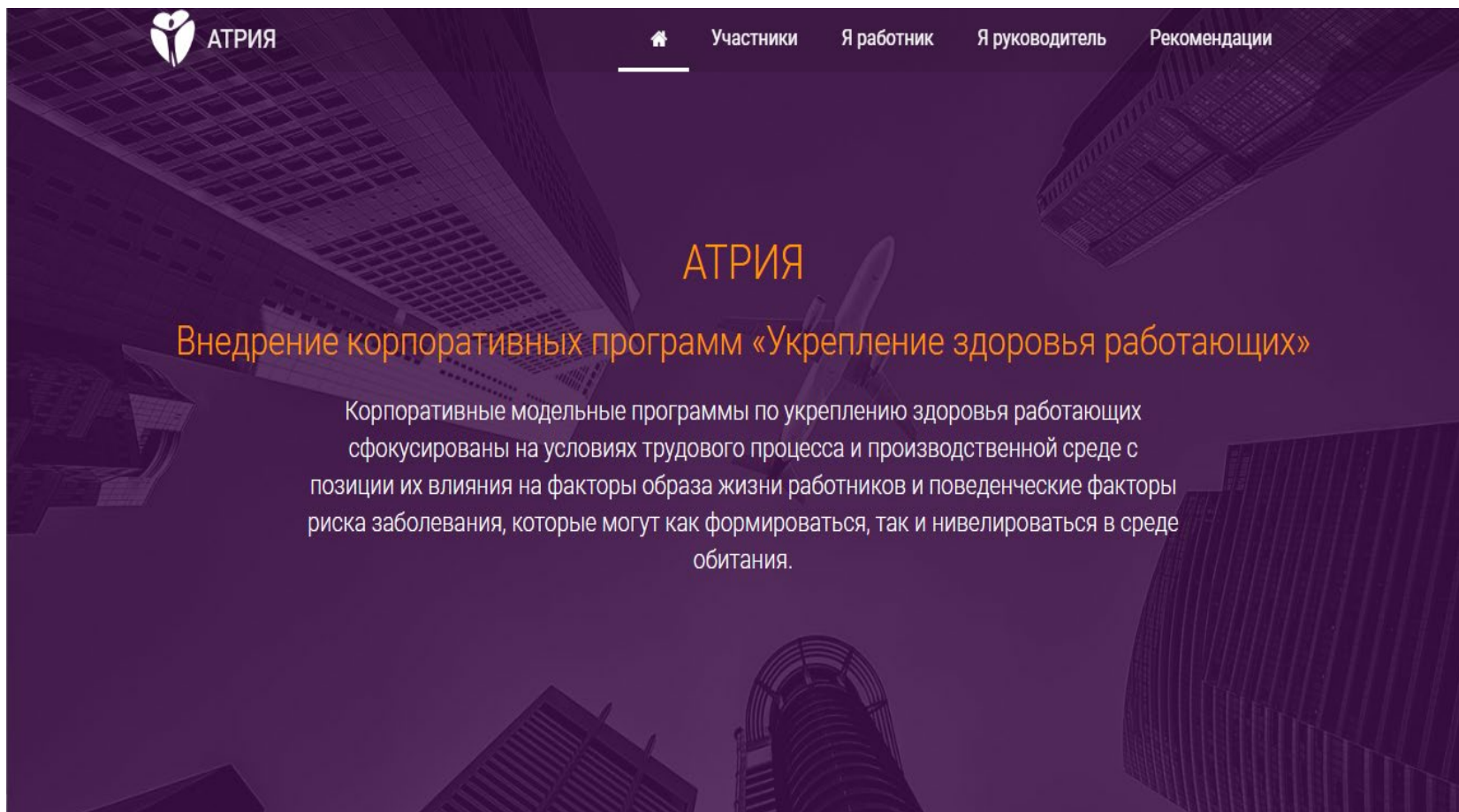
Расположение точек продажи алкогольной
продукции на первых этажах
многоквартирных домов следует
запретить.



<https://atriya.gnicpm.ru>

АТРИЯ

Внедрение корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих»



Платформа «Атрия»-инструмент для внедрения корпоративных программ укрепления здоровья работающих



Онлайн платформа, которая позволяет разрабатывать индивидуальную для каждого предприятия программу укрепления здоровья на рабочем месте на основании опроса работодателя и работников, включая оценку уровней презентеизма.

Презентейзм (от англ. *present* — *присутствовать*) — ситуация, при которой работник проводит на рабочем месте больше времени, чем это необходимо

Регионы - участники

85

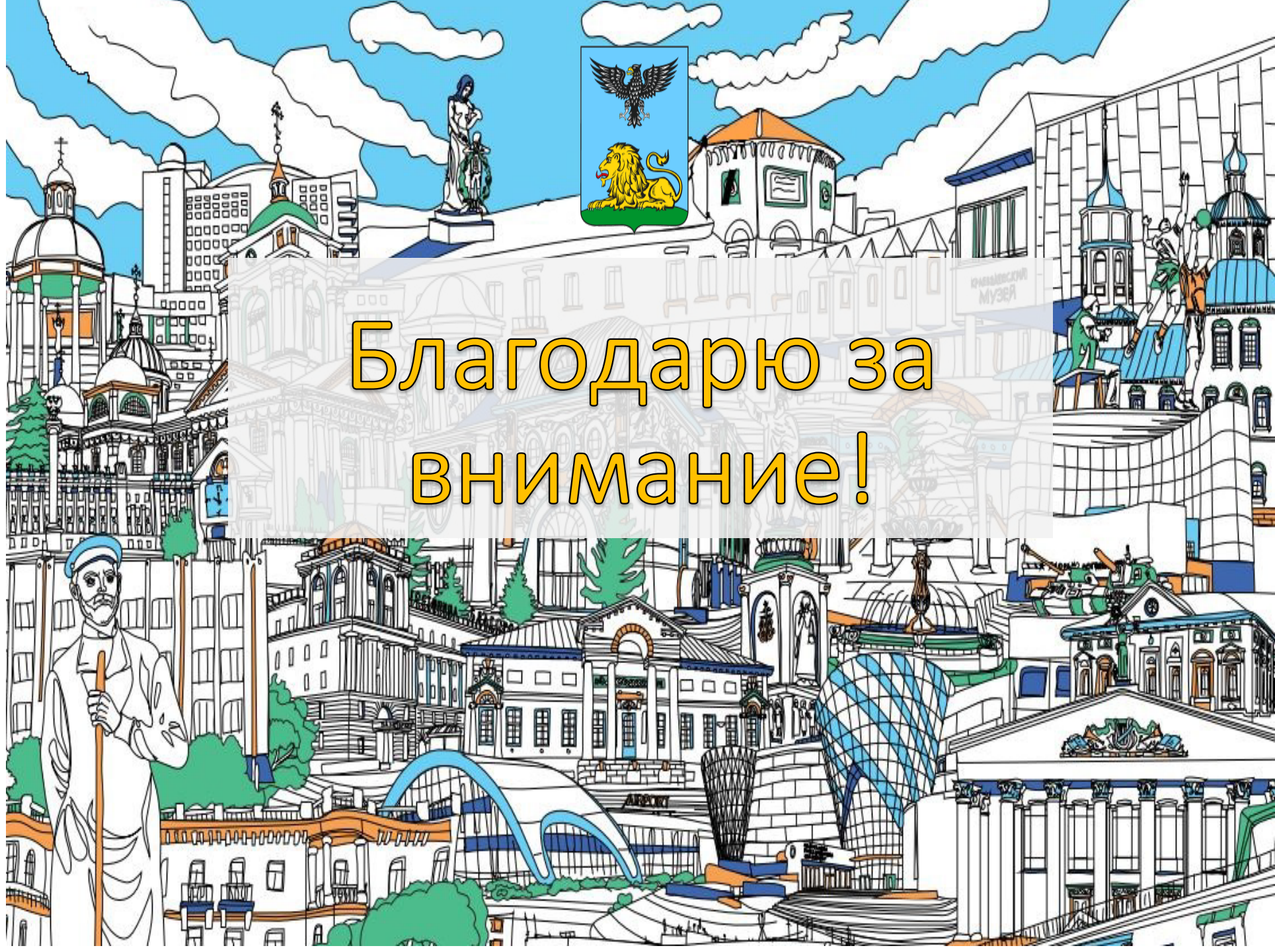
субъектов Российской Федерации внедрили корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников.



Оценка сотрудниками неблагоприятных факторов на рабочем месте



- | | | |
|-------------------------------------|--|------------------------------------|
| 1. Отдаленность от места жительства | 6. Физическая нагрузка | 11. Неудобное рабочее место |
| 2. Неприятные запахи | 7. Запыленность | 12. Рабочее положение стоя |
| 3. Уровень шума | 8. Монотонность и однообразие | 13. Другое |
| 4. Неблагоприятный микроклимат | 9. Риск заразиться инфекционными заболеваниями | 14. Совмещение с воспитанием детей |
| 5. Непрерывное напряжение | 10. Сверхурочная работа | 15. Недост. уровень освещения |



Благодарю за
внимание!