



| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Согласовано: | Утверждаю: |
| Заместитель главы администрации муниципального района по социальным вопросам  В. Дуброва | Начальник управления физической культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Город Валуйки и Валуйский район»  А.Г. Широков |

Положение
о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения
муниципального района «Город Валуйки и Валуйский район» в 2018 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения муниципального района «Город Валуйки и Валуйский район» в 2018 году (далее - Фестиваль ГТО) проводится в соответствии с распоряжением администрации муниципального района «Город Валуйки и Валуйский район» от 06.08.2014 г. №1610-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение всех категорий населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения области;
- повышение уровня физической подготовленности населения области;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль ГТО проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) проводится с 10.00 час. на базе МБУ «Валуйский ФОК»:

- для детей I ступени (6-8 лет) – 4 мая 2018 г.;
- для детей II ступени (9-10 лет) – 10 апреля 2018 г.;
- для детей III ступени (11-12 лет) – 27 марта 2018 г.
- для детей IV ступеней (13-15 лет) – 16 марта 2018 г.;
- для студентов ССУЗов V-VI ступеней (16-24 лет) – 28 февраля 2018 г.;
- для граждан VI-VII ступеней (25-39 лет) – 2 марта 2018 г.;
- VIII-IX ступеней (40-59 лет), X-XI ступеней (60-70 и старше лет) – 19 октября 2018 г.

II этап (региональный):

- для обучающихся II ступени (9-10 лет) - срок проведения: апрель –май 2018 года;
- для обучающихся III-IV ступени (11-15 лет) – срок проведения: апрель –май 2018 года;
- для обучающихся V-VI ступеней (16-24 лет) – проводится в марте 2018 года ;
- для граждан VI-VII ступеней (25-39 лет) – проводится в марте 2018 года ;
- для граждан VIII-IX ступеней (40-59 лет) – срок проведения октябрь-ноябрь 2018 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля ГТО осуществляется управлением физической культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Город Валуйки и Валуйский район».

Непосредственное проведение Фестиваля ГТО возлагается на центр тестирования ГТО и главную судейскую коллегиию (далее - ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются граждане от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к I - XI ступеням при наличии уникального идентификационного номера (далее - УИН), допуска врача, заявки от организации и, при необходимости письменного согласия одного из родителей (законных представителей).

Составы команд на I этапе - 8 участников, 1 руководитель:

I ступень (6-8 лет):

- сборные команды общеобразовательных учреждений в составе 8 участников (независимо от пола), 1 руководитель;

II ступень (9-10 лет):

- сборные команды общеобразовательных учреждений в составе 8 участников (2 мальчика, 2 девочки - 9 лет; 2 юноши, 2 девушки -10 лет), 1 руководитель;

III-IV ступени (11-15 лет):

- сборные команды общеобразовательных учреждений в составе 8 участников (2 мальчика, 2 девочки - 11-12 лет; 2 юноши, 2 девушки - 13-15 лет), 1 руководитель;

V-VI ступени (16-24 лет):

- сборные команды профессиональных образовательных организаций в составе не более 5 человек, в том числе: 4 участников (2 юноши, 2 девушки - 16-17 лет), 1 руководитель;

VI-VII ступени (25-39 лет):

- сборные команды трудовых коллективов в составе 8 участников (1 мужчина, 1 женщина - 18-24 года, 1 мужчина, 1 женщина - 25-29 лет, 1 мужчина, 1 женщина - 30-34 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 35 - 39 лет) 1 руководитель (студенты очной формы обучения к участию не допускаются).

VIII-IX ступени (40-59 лет):

- сборные команды трудовых коллективов в составе не более 9 человек, в том числе: 8 участников (1 мужчина, 1 женщина - 40 - 44 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 45 - 49 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 50 - 54 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 55 - 59 лет.), 1 руководитель.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:
 - граждане, не зарегистрированные в системе АИС ГТО;
 - граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с управлением физической культуры, спорта и молодежной политики)

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа I этапа Фестиваля состоит из тестов I - XI ступеней комплекса ГТО, II этапа - из тестов II - IX ступеней комплекса ГТО.

Программа I этапа Фестиваля (муниципального):

I ступень

| №/пп | Вид программы | Дата проведения |
|------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, на полу | 04.05.2018 г. |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | |
| 3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | |
| 4. | Бег 30 м | |

II ступень

| №/пп | Вид программы | Дата проведения |
|------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, на полу | 10.04.2018 г. |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | |
| 3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | |
| 4. | Бег 60 м | |

III-IV , V-VI ступени (ССУЗы), VI-VII, VIII-IX, X-XI ступени

| №/пп | Вид программы | Дата проведения |
|------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа, на полу (девушки, женщины) | III ступень – 27.03.2018 г. IV ступень – 16.03.2018 г.; - студенты ССУЗов V-VI ступеней – 28.02.2018 г.; - VI-VII ступень – 02.03.2018 г.; - VIII-IX, X-XI ступени – |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | |
| 3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | |

| | | |
|----|--------------------------------------------------------------|-----------------|
| 4. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши, мужчины) | .19.10. 2018 г. |
| 5. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.) | |

Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт Н/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется для I (муниципального) этапа – управлением физической культуры, спорта и молодежной политики, для II этапа Фестиваля - управлением физической культуры и спорта Белгородской области.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

Организаторы вправе вносить изменения в программу мероприятий Фестиваля.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков в 1 и 2 ступенях у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре, лёжа на полу. При равенстве этого показателя по результату - в беге на 60 м.

В случае равенства сумм очков в 3-11 ступеней у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании из виса на высокой перекладине (юноши, мужчины), сгибании и разгибании рук в упоре, лёжа на полу (девушки, женщины).

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники I этапа Фестиваля ГТО, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются грамотами управления физической культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Город Валуйки и Валуйский район».

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на I (муниципальном) и II (региональном) этапах Фестиваля проводится на объектах спорта включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134 Н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку на адрес Центра тестирования ГТО: gto-valuiki-fok@ya.ru по форме согласно приложению №1 за 10 дней до начала соревнований.

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

ЗАЯВКА

на участие в I этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения муниципального района «Город Валуйки и Валуйский район» в 2018 году

от команды _____

(наименование организации)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (дд.мм.гг.) | Степень и возрастная категория | УИН (ID-номер) участника | Виза врача |
|-------|------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------|------------|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |
| 9. | | | | | |
| 10. | | | | | |

Допущено _____ участников.

(подпись)

Врач _____ / _____

(ФИО)

(подпись)

Дата: « _____ » _____ 2017 г.

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____ (_____)

Руководитель учреждения _____

(подпись, Ф.И.О.)

М.П.