**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА (РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994

Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43 E-mail: [depart@gsen.ru](mailto:depart@gsen.ru) <http://www.rospotrebnadzor.ru> ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512 ИНН 7707515984 КПП 770701001

**от**

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации

Руководителям Управлений Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации

**г**

**На №**

**Г**

И

О направлении рекомендаций

для населения по профилактике COVID-19

в период майских праздников

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет «Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников» для использования в работе.

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации довести до населения.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

**Рекомендации для населения по профилактическим мероприятиям по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в период майских праздников**

Продолжать **строго соблюдать режим самоизоляции.** Максимально **ограничить контакты:**

* воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
* отказаться от прогулок и пикников на природе;
* не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
* для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

Если возможность **соблюдать режим самоизоляции на даче - необходимо придерживаться следующих правил:**

* 1. В пути:
* отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
* при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

1. На даче:

* не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);
* гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;
* соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

1. Безопасное питание:

* перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки по^ проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;
* овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;

соблюдайте температурный режим хранения продуктов питан

- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).